

Què més pot ser...?

Volem compartir amb vosaltres un joc d'improvisació i d'imaginació per a petits i grans!

Tots sabem que un llençol serveix per tapar-nos quan estem al llit, però què més pot fer? Què més pot ser? Una vela, una cabana, també una pantalla per fer ombres xineses, pot ser una paret o un vestit i, fins i tot podem simular una onada del mar...

Si us animeu a fer aquesta activitat, necessitareu material molt variat com per exemple:

- Pilotes
- Una sabata
- Una ampolla d'aigua
- Una caixa de sabates
- Un globus
- Etc.

Com ho fem?

Fem una rotllana al voltant dels objectes que hem escollit. Quan estiguem preparats comença un de nosaltres agafant el primer objecte que vulgui, a la vegada que imagina i representa per a què més podria servir! Podrem fer voltar l'objecte tantes vegades com idees us vinguin al cap i, en acabar, el deixem al centre i tornem a començar amb un altre!

Us animem a gaudir d'aquest moment de riures assegurats!



Abril 2019

(Calendari escolar genèric. No inclou les festes locals i de lliure elecció del centre)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
 <p>23 Sopa de llegendes i poemes Delícies de drac Pastís de Sant Jordi</p> <p>i per sopar... Salmó al forn amb espàrrecs verds i patates Fruita de temporada</p>	<p>24 Llenties estofades amb pastanaga i patates Truita a la francesa Enciams variats amanits amb remolatxa i blat de moro Fruita de Temporada</p> <p>i per sopar... Crema de porros Pollastre a la planxa amb compota de poma Fruita de temporada</p>	<p>25 Arròs amb verduretes Filet de lluç amb ceba, all i llorer al forn Enciams variats amanits amb raves i olives verdes Fruita de Temporada</p> <p>i per sopar... Espinacs amb cigrons, panses i pinyons Fruita de temporada</p>	<p>26 Amanida camperola de patata (tomàquet vermell, tonyina, ceba tendra i olives verdes) Gall dindi guisat amb xampinyons i pastanagues Fruita de Temporada</p> <p>i per sopar... Sopa de pistons Sardines al forn amb tomàquet amanit Fruita de temporada</p>	
<p>29 Arròs a la cassola Llom de salmó al forn amb oli d'oliva i anet Enciams variats amanits amb tomàquet verd i col llombarda Fruita de Temporada</p> <p>i per sopar... Purè de carbassa i brie Magra de porc a la planxa amb salsa de tomàquet Fruita de temporada</p>	<p>30 Espirals a la carbonara amb formatge ratllat Ous farcits de tonyina i olives verdes Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga logurt natural</p> <p>i per sopar... Coliflor al vapor Rap a la planxa amb patata al caliu Macedònia de fruites</p>	<p>1 Maig FESTA</p>	<p>2 Maig Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Canelons gratinats amb beixamel Maduixes amb suc</p> <p>i per sopar... Arròs amb verduretes i sípia logurt natural amb avellanes</p>	<p>3 Maig Mongetes seques estofades amb pastanagues Cruixents de pollastre arrebossat Rodanxetes de tomàquet i olives negres amanides amb oli d'oliva i orenga Fruita de Temporada</p> <p>i per sopar... Gaspatxo Pizza casolana integral amb xampinyons i formatge Fruita de temporada</p>

Maig 2019

(Calendari escolar genèric. No inclou les festes locals i de lliure elecció del centre)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>6</p> <p>Arròs integral amb salsa de tomàquet Croquetes de cigrons casolanes Enciams variats amanits amb raves i tomàquet verd Fruita de Temporada</p> <p>i per sopar...</p> <p>Crema de verdures Gall dindi a la planxa Fruita de temporada</p>	<p>7</p> <p>Amanida russa amb ou dur, tonyina i olives verdes (maionesa opcional) Pollastre rostit de Corral amb verdures i herbes aromàtiques Fruita de Temporada</p> <p>i per sopar...</p> <p>Sopa amb verdures i pistons Seitons arrebossats Fruita de temporada</p>	<p>8</p> <p>Llenties estofades amb arròs Trita de carbassó i ceba Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i pastanaga Fruita de Temporada</p> <p>i per sopar...</p> <p>Amanida d'arròs amb hortalisses i fruits secs variats logurt natural</p>	<p>9</p> <p>Tallarines camperstres amb formatge ratllat Filet de lluç al forn amb salsa verda Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres logurt natural</p> <p>i per sopar...</p> <p>Graella de verdures amb salsa romesco Pollastre al forn amb patates Macedònia de fruita</p>	<p>10</p> <p>Espinacs amb patata Fricandó de vedella amb xampinyons Fruita de Temporada</p> <p>i per sopar...</p> <p>Purè de patates Rodanxes de tomàquet amb olives i truita cargolada Fruita de temporada</p>
<p>13</p> <p>Patata, ou dur (maionesa opcional) Llom de bacallà amb samfaina (tomàquet, albergínia, carbassó, ceba i pebrot verd i vermell) Fruita de Temporada</p> <p>i per sopar...</p> <p>Saltat de verdures amb arròs i cigrons Macedònia de fruites</p>	<p>14</p> <p>Crema de cigrons Filet de gall dindi arrebossat Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro logurt natural</p> <p>i per sopar...</p> <p>Amanida de quinoa, hortalisses i bonitol Fruita de temporada</p>	<p>15</p> <p>Espaguetis amb salsa de formatges Trita de patata i ceba Enciams variats amanits amb raves i pastanaga Fruita de Temporada</p> <p>i per sopar...</p> <p>Sopa d'hortalisses Hamburguesa de vedella 100% i tires de moniato al forn Fruita de temporada</p>	<p>16</p> <p>Mongeta tendra amb patata Llom de porc al forn amb salsa d'ametlles Fruita de Temporada</p> <p>i per sopar...</p> <p>Amanida de cigrons i tomàquet Croquetes de bacallà casolanes logurt natural</p>	<p>17</p> <p>Amanida verda amb formatge i pipes Estofat de pollastre amb guarnició d'arròs blanc Maduixes amb suc</p> <p>i per sopar...</p> <p>Pasta freda amb hortalisses i ou dur Fruita de temporada</p>
<p>20</p> <p>Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Pollastre de Corral al forn amb ceba Patates xips Fruita de Temporada</p> <p>i per sopar...</p> <p>Amanida de patates, hortalisses i pernil cuit Fruita de temporada</p>	<p>21</p> <p>Arròs xinés Llom de tonyina al forn amb salsa de tomàquet i herbes aromàtiques Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Fruita de Temporada</p> <p>i per sopar...</p> <p>Bròquil amb carbassa i patata al vapor Trita de formatge Macedònia de fruites</p>	<p>22</p> <p>Amanida alemanya Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita de Temporada</p> <p>i per sopar...</p> <p>Amanida verda amb fruits secs Remenat d'ou amb xampinyons i porros Fruita de temporada</p>	<p>23</p> <p>Saltat de pèsols, patata, ceba i pernil salat Fregidets d'abadejo Rodanxes de tomàquet i olives verdes amanides amb oli d'oliva i orenga logurt natural</p> <p>i per sopar...</p> <p>Amanida d'arròs amb pinya i daus de salmó Macedònia de fruita</p>	<p>24</p> <p>Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat Trita de xampinyons Enciams variats amanits amb col llombarda i api Fruita de Temporada</p> <p>i per sopar...</p> <p>Amanida grega Lluç al forn amb patates Fruita de temporada al forn amb canyella</p>
<p>27</p> <p>Llenties estofades amb arròs Trita de bacallà Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i olives negres Fruita de Temporada</p> <p>i per sopar...</p> <p>Espinacs saltats al wok amb rap arrebossat i patata al caliu Fruita de temporada</p>	<p>28</p> <p>Sopa de fideus Cruixents de pollastre arrebossat Enciams variats amanits amb remolatxa i blat de moro Fruita de Temporada</p> <p>i per sopar...</p> <p>Flamet de quinoa Orada al forn amb ceba i pastanaga Fruita de temporada</p>	<p>29</p> <p>Mongeta tendra amb patata Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Fruita de Temporada</p> <p>i per sopar...</p> <p>Sopa de pistons Llobarro al forn amb tomàquet Fruita de temporada</p>	<p>30</p> <p>Arròs integral amb salsa de tomàquet Filet de lluç a la planxa Enciams variats amanits amb raves i olives verdes Fruita de Temporada</p> <p>i per sopar...</p> <p>Bledes amb patates saltades amb allet Llom de porc de dos colors guisats amb pebrot vermell escalivat Fruita de temporada</p>	<p>31</p> <p>Amanida russa amb ou dur, tonyina i olives verdes (maionesa opcional) Gall dindi guisat amb xampinyons i pastanagues Postres d'aniversari</p> <p>i per sopar...</p> <p>Hummus amb "dips" vegetals Pa amb tomàquet i formatges Fruita de temporada amb xocolata negra</p>

Juny 2019

(Calendari escolar genèric. No inclou les festes locals i de lliure elecció del centre)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>3</p> <p>Arròs saltat amb cansalada Trita de patata i carbassó Enciams variats amanits amb tomàquet verd i col llombarda Fruita de Temporada</p> <p>i per sopar... Amanida de patata, tomàquet, ceba, pebrot verd i bonitol Fruita de temporada</p>	<p>4</p> <p>Bròquil amb patata Calamars a la romana Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Fruita de Temporada</p> <p>i per sopar... Pèsols amb cebeta Magra de porc a la planxa amb salsa de tomàquet Macedònia de fruites</p>	<p>5</p> <p>Espirals a la carbonara amb formatge ratllat Cuixa de pollastre a la planxa Rodanxetes de tomàquet i olives negres amanides amb oli d'oliva i orenga Fruita de Temporada</p> <p>i per sopar... Amanida Russa completa Fruita de temporada</p>	<p>6</p> <p>Empedrat (mongetes seques, pastanaga, olives verdes i tonyina) Llom de bacallà amb samfaina (tomàquet, albergínia, carbassó, ceba i pebrot verd i vermell) amb patates panadera Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Amanida verda Trita de patata i ceba Fruita de temporada</p>	<p>7</p> <p>DINAR DE FESTA MAJOR</p> <p>i per sopar... Gaspaxo Lluç al forn amb patates Fruita de temporada</p>
<p>10</p> <p>Patata i pèsols (amb maionesa opcional) Gall dindi guisat a la jardinera Fruita de Temporada</p> <p>i per sopar... Arròs amb xampinyons Trita de pebrots Fruita de temporada</p>	<p>11</p> <p>Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat Filet de lluç a la planxa Enciams variats amanits amb raves i tomàquet verd Fruita de Temporada</p> <p>i per sopar... Amanida de llenties amb tomàquet, ceba, pebrot i ou dur Iogurt natural</p>	<p>12</p> <p>Mongeta tendra amb patata Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita de Temporada</p> <p>i per sopar... Pasta integral saltada amb gambes i alls tendres Formatge fresc i rodanxes de tomàquet Fruita de temporada</p>	<p>13</p> <p>Arròs a la cassola Ous farcits de tonyina i olives verdes Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Vichysoise Conill al forn amb herbetes Fruita de temporada</p>	<p>14</p> <p>Sopa amb meravella Cruixents de pollastre arrebossat Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i pastanaga Postres d'aniversari</p> <p>i per sopar... Amanida de quinoa amb cigrons, llavors de sèsam i vinagreta Macedònia de fruites</p>
<p>17</p> <p>Arròs integral amb salsa de tomàquet Filet de gall dindi arrebossat Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres Fruita de Temporada</p> <p>i per sopar... Flamet de quinoa Remenat d'ou amb verdures Fruita de temporada</p>	<p>18</p> <p>Amanida russa amb ou dur, tonyina i olives verdes (maionesa opcional) Filet de lluç al forn amb salsa de tomàquet Fruita de Temporada</p> <p>i per sopar... Crema tèbia de verdures Bistec de vedella a la planxa Macedònia de fruita</p>	<p>19</p> <p>Llenties estofades amb arròs Trita de formatge Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro Fruita de Temporada</p> <p>i per sopar... Suc de tomàquet Gall dindi a la planxa i patates fregides Fruita de temporada</p>	<p>20</p> <p>Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Botifarra de porc al forn Enciams variats amanits amb raves i pastanaga Fruita de Temporada</p> <p>i per sopar... Amanida d'arròs amb hortalisses i fruits secs Fruita de temporada</p>	<p>21</p> <p>DINAR DE REVETLLA</p> <p>i per sopar... Pastís de carn, patata i tomàquet gratinat Brotxeta de fruites de colors</p>

